

Kurs „Persönliche Führung“ Effective Personal Leadership (EPL)



Kurse aus Total Leader Concept

Kursbeschreibung

Der Kurs beschäftigt sich mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern in den folgenden sechs Lebensbereichen:

- Beruf und Finanzen
- Ethik und Moral
- Körper und Gesundheit
- Gesellschaft und Kultur
- Geist und Bildung
- Familie und Heim

Das Programm besteht aus dem Lektionshandbuch und dem Aktionsplan. Es umfasst 15 Lektionen auf insgesamt ca. 320 Seiten. Im Lektionshandbuch werden die Wissensgrundlagen vermittelt. Die klar strukturierten und tiefgründig zu bearbeitenden Aktionspläne erfordern ein engagiertes Selbststudium. Ergänzend bietet das Programm noch ca. 60 Seiten weitere Materialien, wie Planungsvordrucke, Formulare, Feedback- und Berichtsbögen. 7 Audio-CD's unterstützen ein multisensorisches Studium.

Der Kurs läuft berufsbegleitend etwa sechs Monate. In dieser Zeit finden nach dem KickOff-Meeting acht weitere zweistündige Meetings zu den Lektionen statt. In den Meetings werden Aufgaben und Aktionsschritte besprochen, erreichte Ziele präsentiert und damit Einstellungen und Gewohnheiten schrittweise neu ausgerichtet. Zwischen den Meetings sind für die individuelle Erarbeitung der Lektionen durchschnittlich sechs Stunden wöchentliches Selbststudium einzuplanen. In dieser Phase erfolgt regelmäßiger telefonischer Kontakt zwischen Teilnehmer, Kursleiter und gegebenenfalls dem firmeninternen Mentor. Mit diversen Berichten werden dem Unternehmen die Kursfortschritte kommuniziert. Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Ergänzend zum Kurs finden Events mit interessanten Partnern zu den verschiedenen Lebensbereichen statt.

Programminhalte

- Einführung in die persönliche Führung
- Wer kann persönliche Führung ausüben
- Vorbereitung auf die Führung
- Wir sind alle fremdbestimmt
- Motivation richtig begreifen
- Einstellungen und Gewohnheiten
- Zielsetzung und persönliche Führung
- Fünf entscheidende Voraussetzungen
- Ihr persönlicher Plan zur Entwicklung der Führung
- Affirmation und Visualisierung
- Vom Umgang mit der Zeit
- Entscheidungsfindung und Problemlösung
- Kommunikation und Zuhören
- Führungsvermögen im Unternehmen

Vorteile & Nutzen

Das Programm und der Kurs bieten folgenden Nutzen:

- ✓ Erkennen und Ändern von eigenen Denk- und Verhaltensmustern
- ✓ Erkennen und gezieltes Nutzen der eigenen beruflichen und privaten Handlungspotentiale
- ✓ Bestimmung und Erreichung von persönlichen und beruflichen Zielen
- ✓ Steigerung der Selbstmotivation und Stärkung eines positiven Selbstbildes
- ✓ Steigerung der beruflichen Effizienz
- ✓ Steigerung der persönlichen Zufriedenheit
- ✓ Entwicklung von Führungseigenschaften
- ✓ Förderung des Teambuildingprozesses bei Gruppenkursen
- ✓ Überzeugender ROI

Zielgruppen

- Top - Management
- Fach- und Führungskräfte aller Hierarchieebenen
- Nachwuchsführungskräfte
- Existenzgründer
- Studenten von MBA - Studiengängen

Ihr LMI-Coach:

Stefan Runschke
Burgstraße 17, 14467 Potsdam
Tel. +49 (0)331 2700691
Mail arenaTraining@t-online.de
WEB <http://www.Trainings-Coachings.com>